

## Quin ha sigut l'impacte de la Covid-19 en la salut de les treballadores socials?

***Després de la primera onada, el 27% reconeixia que el seu estat de salut era “dolent o regular”***

***El col·lectiu compta amb més signes de fatiga, dolor i estrès que abans de la pandèmia***

*Barcelona, 23 de novembre*

Un dels sectors que ha estat a primera línia de la Covid-19 és el del treball social. Sovint invisibilitzades, les treballadores socials han fet front a la crisi sociosanitària derivada de la pandèmia i encara no en coneixiem la repercussió física i emocional que els hi ha comportat. **Per constatar l'afectació de la voràgine que ha viscut la professió, la Fundació Galatea va dur a terme una enquesta resposta per 291 col·legiades en actiu del Col·legi de Treball Social de Catalunya el mes de juliol** per recollir les dades de la primera onada. Els resultats són colpidors: mentre que 53,7 van assegurar “no poder més” durant la pandèmia, el 27,1% van admetre que el seu estat de salut era “dolent o regular” (un 14,4% més que abans de la pandèmia).

### Amb més signes de fatiga, dolor i estrès

**Des d'abans de la pandèmia fins a la primera onada, la fatiga els va augmentar un 36%; el dolor, un 25% i l'estrès, un 31,3%.** Amb tot, el juliol el 55% encara patia fatiga, mentre que gairebé un 40% seguia notant l'estrès. Durant la primera onada, un 80% patia esgotament personal, mentre que al juliol, aquesta xifra va baixar fins al 66,5%.

### L'insomni, un problema agreujat

De la mateixa manera que altres professions també n'han patit les conseqüències augmentant les seves jornades laborals, el 21,7% de les enquestades asseguren que, durant la primera onada, van treballar més de 50 hores. En relació a aquesta dada, si bé abans de la crisi l'11,3% de les enquestades dormia menys de sis hores, al juliol la xifra va oscil·lar fins al 24,1%. Aquesta dada també pot fer referència a l'alta feminització de la professió, on la càrrega de cures i tasques domèstiques és molt major.

Amb tot, **el 53,8% de les treballadores socials d'entre 35 i 44 anys, durant la primera onada de la Covid19, es despertaven espontàniament durant la nit**, mentre que abans de la pandèmia, només el 14,3%. En conseqüència, durant el mes de juliol, **un 25,8% d'entre 45 i 54 anys de les enquestades prenia medicació per dormir.**

Cal constatar que les treballadores socials han patit, com la resta de la ciutadania, les conseqüències personals i familiars que ha provocat aquesta pandèmia: un 18,9% s'ha hagut d'aïllar mentre que un 6,9% ha sofert la pèrdua d'un familiar. Malgrat tot, **la resiliència i vocació de la professió no té aturador, i el 77,6% no es va plantejar deixar la professió.**

**Per a més informació:**

Marina Almansa - 609276062

premsa@tscat.cat